

Domenica 6 Ottobre 2013:

Seminario Esperienziale

SUPERA I TUOI LIMITI !

**Trasforma le tue credenze negative
e ottieni ciò che vuoi**



Durante questo Seminario Esperienziale di Gruppo, imparerai come nascono le nostre Credenze -Convinzioni e come queste possano limitarci. Grazie a questa innovativa tecnica di psicologia energetica PSYCH-K®, verrai facilitato a TRASFORMARE le tue credenze limitanti in credenze potenzianti.

I miglioramenti che puoi ottenere con PSYCH-K®:

crescita personale, autostima, relazioni (famiglia, lavoro, denaro), apprendimento, performance sportiva, benessere psico-fisico, risoluzione di traumi, eventuali dipendenze (fumo, fame nervosa).

Presso: **ASSOCIAZIONE CULTURALE LA CURANDERA**

Piazza San Michele 1 Rosta (TO)

<http://www.lacurandera-bb.it/Ascarabaz/dove.html>

Data: **Domenica 6 ottobre 2013**

Orario **9.30-18.00 circa** (arrivo ore 9.00 per iscrizioni)

Quota: **65 euro + Iva** (pranzo escluso, struttura convenzionata in loco)

Per la natura esperienziale del seminario il numero dei partecipanti sarà limitato a **10**, affinché ogni partecipante possa beneficiare della parte pratica .

Iscrizioni entro il 30 settembre 2013:

Al momento dell'iscrizione è richiesto il versamento di un acconto di euro 15 rif. Signora Astrid cell. 348 - 2920327 la Curandera – Rosta (To)

Per maggiori info : **Ferro Paola – Naturopata , Facilitatrice Professional Psych-K® - Cell.339-3344817 Mail: paola.ferro.naturopata@gmail.com**

Cosa è PSYCH-K®? E' una NUOVA tecnica energetica che permette di identificare le convinzioni negative e di trasformarle in convinzioni positive e potenzianti.

Come funziona PSYCH-K®? PSYCH-K® utilizza test muscolari kinesiologici per verificare se vi sono dei conflitti fra mente conscia e inconscia che impediscono di raggiungere un **obiettivo (migliorare l'autostima, superare un trauma, smettere di fumare, vincere una competizione, migliorare l'apprendimento...)**. Quindi si utilizzano i *bilanciamenti* (esercizi e posture corporee) per far sì che mente conscia e inconscia lavorino in armonia per il raggiungimento dell'obiettivo, in modo naturale, semplice, veloce e indolore. Per poter capire come funziona esattamente occorre capire cosa sono le : Credenze o Convinzioni. Esse sono tutto ciò che abbiamo imparato durante la nostra vita, a partire da ciò che abbiamo ricevuto durante la gestazione, tutti gli apprendimenti ricevuti (leggendo , studiando oppure facendone semplicemente esperienza) dall'ambiente in cui siamo cresciuti (genitori, famiglia, scuola). Se ci arrabbiamo, se siamo felici, se abbiamo una buona autostima o meno, il modo in cui ci relazioniamo con gli altri ecc. dipendono in gran parte da come sono i nostri programmi memorizzati (le credenze!). Se quello che è memorizzato è una serie di credenze positive, il computer elaborerà dei programmi positivi di successo. Se invece le **credenze memorizzate sono negative e boicottanti**, verranno generati programmi che ci creano difficoltà o sofferenza.

Le credenze determinano i nostri SUCCESSI ed INSUCCESSI!

Qual è l'origine di PSYCH-K®? E' stata creata nel 1988 negli Stati Uniti dal dott. Robert Williams, ex psicoterapeuta, con lo scopo preciso di realizzare una tecnica che consentisse alle persone di ottenere, nelle proprie vite, cambiamenti importanti e radicali, in modo molto più rapido e naturale, coinvolgendo nel processo anche le risorse della nostra mente inconscia.

Quali sono le principali differenze fra PSYCH-K® e altre tecniche?

PSYCH-K® permette di raggiungere i risultati desiderati in modo molto semplice e naturale. Inoltre, grazie ai test muscolari, PSYCH-K® consente di verificare se un cambiamento è sicuro e appropriato per una persona, garantendone pertanto l'equilibrio, in un'ottica olistica.